

相談室のご案内

CAFIC (ケフィック) では、臨床心理士によるカウンセリングに加え、専門資格のあるスタッフによる各種専門相談や情報提供で、あなたの人生のトータル・サポートをめざします。

悩みやつらいことがあると、人はひとりで抱え込んでしまいがちです。寄り添う伴走者とともに、あなたの力を取り戻していきましょう。CAFIC は決してあなたをひとりにしません。

お受けできる相談

C 子ども

学校に行きたがらない
イライラ、不安が強い、
その他気がかりな言動がある
思春期のトラブルや
不安定さ・人間関係
発達に関するご相談 など

A おとな

人間関係・ご自身の性格について
気分の浮き沈みが激しい
コミュニケーションが苦手
過去の体験が今も苦しい
依存症や摂食障害 など

F 家族

ご家庭内での問題（離婚・DV・虐待など）
親子・夫婦（パートナー）との関係を見直したい
子どもとの関わり方が分からない
家庭内不和、別居・離婚などの子どもへの影響 など



ご相談の種類

個人カウンセリング

- ✓ 初回相談 8,800円/50分または13,200円
- ✓ 継続相談 8,800円/50分

カップル・ファミリーカウンセリング

- ✓ 11,000円/50分または16,500円/80分

※全て税込

※ご利用可能カード



お問合せ / 開室時間



03-6319-3151

火・水・木・金：11時～20時
土・日・祝：10時～18時
月：グループ相談・講座
定休日：年末年始



Web サイト



予約ページ

WEB <https://cafic.tokyo>

✉ info@cafic.tokyo

統合型サポート

心理相談・カウンセリング

臨床心理士・公認心理師の資格を持ち、経験15年以上の
カウンセラーが担当します。

専門相談

- ✓ 50代からの人生設計—認知症・介護などの相談
- ✓ 思春期・不登校に関するご相談
- ✓ 未成年の子どもがいる人のための離婚相談
- ✓ ペットロス・看取り相談
- ✓ 配偶者などによる暴力・DV（モラハラ含む）相談
- ✓ 法律相談
- ✓ 妊娠・出産、乳幼児期の発達・療育講座



アクセス



〒170-0013

東京都豊島区東池袋2丁目63-1 東池袋パレス 505号室

池袋駅東口にある「いけふくろう」の像を背に目の階段を上がり、
左手に見えるビックカメラ側を歩いて7分