



子ども・おとな・家族の総合相談  
池袋カウンセリングルーム

ケフィック

Child Adult Family Ikebukuro counseling room

相談室のご案内

CAFIC (ケフィック) では、臨床心理士によるカウンセリングに加え、専門資格のあるスタッフによる各種専門相談や情報提供で、あなたの人生のトータル・サポートをめざします。

悩みやつらいことがあると、人はひとりで抱え込んでしまいがちです。寄り添う伴走者とともに、あなたの力を取り戻していきましょう。CAFIC は決してあなたをひとりにしません。

お受けできる相談

C 子ども

学校に行きたがらない  
イライラ、不安が強い、  
その他気がかりな言動がある  
思春期のトラブルや  
不安定さ・人間関係  
発達に関するご相談 など

A おとな

人間関係・ご自身の性格について  
気分の浮き沈みが激しい  
コミュニケーションが苦手  
過去の体験が今も苦しい  
依存症や摂食障害 など

F 家族

ご家庭内での問題（離婚・DV・虐待など）  
親子・夫婦（パートナー）との関係を見直したい  
子どもとの関わり方が分からない  
家庭内不和、別居・離婚などの子どもへの影響 など



統合型サポート

心理相談・カウンセリング

臨床心理士・公認心理師の資格を持ち、経験 15 年以上の  
カウンセラーが担当します。

専門相談

- ✓ 法律相談
- ✓ 妊娠や出産・育児に関する相談（グループ相談）
- ✓ 発達・療育相談（グループ相談）
- ✓ 認知症相談（介護をされている方のためのグループ相談）



ご相談の種類

個人カウンセリング

- ✓ 初回相談 8,000 円 + 税 / 50 分 または 12,000 円 + 税 / 80 分
- ✓ 継続相談 8,000 円 + 税 / 50 分

カップル・ファミリーカウンセリング

- ✓ 10,000 円 / 50 分 または 15,000 円 / 80 分

※ご利用可能カード



お問合せ / 開室時間



03-6319-3151

月・火・水・金：11 時～20 時  
土・日・祝：10 時～18 時  
木：グループ相談・講座  
定休日：年末年始



Web サイト



予約ページ

WEB <https://cafic.tokyo>

✉ [info@cafic.tokyo](mailto:info@cafic.tokyo)

アクセス



〒170-0013  
東京都豊島区東池袋 2 丁目 63-1 東池袋パレス 505 号室  
池袋駅東口、29 番出口より徒歩 7 分